

Durant cette semaine, les écoles primaires de Villars-sur-Glâne, le cycle d'orientation de Péroilles et les crèches Les Dauphins et Arc-En-Ciel proposeront à leur public respectif et à leurs parents des activités de réflexion sur la thématique des écrans : Digital Challenge, ateliers thématiques, enseigner sans beamer, prévention des usages abusifs des écrans, spectacle de marionnettes "Les Mondes de Tilapin" sur le sujet, etc. Ces institutions promouvront également des activités alternatives aux écrans : Activités sportives ou en plein air, visites culturelles, rencontre avec une conteuse, création de nouveaux jeux, marche d'automne, etc.



# TROP D'ÉCRANS... ET ALORS ?

UNE SEMAINE POUR SE (DÉ)CONNECTER

## MEMBRES DE LA PLATEFORME ENFANCE & JEUNESSE ET PARTENAIRES DE LA SEMAINE



DU 27 SEPTEMBRE  
AU 03 OCTOBRE 2021

La Plateforme Enfance & Jeunesse de Villars-sur-Glâne te propose à toi et à tes parents des activités ludiques et des ateliers thématiques pour réfléchir à la place des écrans dans notre quotidien et comment mieux vivre avec, et aussi sans

# PROGRAMME DE LA SEMAINE

## Lundi 27 septembre

### CONFÉRENCE “ÉCRANS ET ENJEUX”

Conférence traitant des principaux enjeux de prévention liés aux écrans et de leurs usages abusifs

20h00 – 21h00

Au Cycle d'orientation de Péroilles

Ouvert à tous, sans inscription

Cycle d'orientation de Péroilles, Association des parents d'élèves de Villars-sur-Glâne & REPER

### ATELIER “ÉCRANS ABC”

Atelier interactif et ludique papas-enfants

18h30 – 20h00

Grande salle de l'école primaire de Villars-Vert (Villars-Vert 48)

2 – 8 ans

Inscription (délai 22 sept.) : 079 199 90 53 ou vera.condelateltin@villars-sur-glâne.ch

Bureau de la coordination école-parents migrants & REPER

### ATELIER “ÉCRANS ABC”

Les enfants et leurs parents découvrent ensemble des recommandations de bonnes pratiques sur le thème des écrans tout en s'amusant

Portes ouvertes entre 15h00 – 18h00

Grande salle de l'école de Cormanon et pavillons de l'école des Rochettes

2 – 8 ans, accompagné d'un adulte, sans inscription

Association de parents d'élèves de Villars-sur-Glâne & REPER

### INITIATION AU TWIRLING

Viens découvrir le twirling, un mélange de gymnastique, de danse et de maniement de bâton

16h30 – 18h30

Salle de gym de l'école de Cormanon

Dès 4 ans (filles et garçons)

Inscription (délai 27 sept.) : 079 672 15 70

Twirling Club Butterfly

### ATELIERS THÉMATIQUES SUR LES ÉCRANS

16h30 – 18h30

Centre d'animation de Villars-Vert

Enfants de l'école primaire

Sans inscription

Villars Animation

### ATELIERS THÉMATIQUES SUR LES ÉCRANS

16h30 – 18h30

Centre d'animation des Dailles

Enfants de l'école primaire

Sans inscription

Villars Animation

### ATELIER “ÉCRANS ABC”

Atelier interactif et ludique mamans-enfants

18h30 – 20h00

Grande salle de l'école primaire de Villars-Vert (Villars-Vert 48)

2 – 8 ans

Inscription (délai 22 sept.) : 079 199 90 53 ou vera.condelateltin@villars-sur-glâne.ch

Bureau de la coordination école-parents migrants & REPER

## Mardi 28 septembre

### MIDI AVEC DIEU

Passe ta pause de midi avec tes copains et ... le bon Dieu. La paroisse organise un temps de prière suivi d'un pique-nique et de jeux

11h45 – 13h45

Chapelle de Villars-Vert (Route de Villars-Vert 42)

6 – 14 ans

Inscription (délai 26 sept.) : jadwiga.loulier@upsaintjoseph.ch ou 076 455 28 60

Paroisse de Villars-sur-Glâne

### ENCORE ! DES HISTOIRES !

Histoires : écoute, raconte, chante, danse, fais du théâtre, joue, bricole, emprunte des livres dans plein de langues

15h30 – 17h30

Place de jeu de Villars-Vert (À côté de Villars-Vert 34)

5 – 12 ans ou 0 – 5 accompagné d'un adulte, sans inscription

Bibliothèque interculturelle LivrExchange

## Jeudi 30 septembre

### SPECTACLE KAMISHIBAI

Pedibus et ses amis parcourent ensemble le chemin de l'école, lorsque soudain l'école ferme. Que va faire Pedibus ?

16h15 – 16h50

La Grange (chemin de la fontaine 1)

3 – 8 ans, accompagné d'un adulte

Inscription (délai 29 sept.) : apev-vsg.ch

Goûter offert par l'APEV dès 15h30

Pedibus Fribourg & Association transports et environnement & Association des parents d'élèves de Villars-sur-Glâne (APEV)

## Vendredi 01 octobre

### L'HEURE DU CONTE

Contes pour petits et grands racontés par la compagnie Baluchon

17h00 – 17h45

Grande salle de l'école de Villars-Vert

Dès 6 ans, sans inscription

Bibliothèque de Villars-sur-Glâne

### SOIRÉE DE PARENTS “MÉTHODE 3E”

La "Méthode 3e" propose d'examiner la gestion des écrans dans la famille en tenant compte de l'enfant, de l'environnement et de l'écran

19h30 – 21h00

Grande salle de l'école de Cormanon

Parents d'enfants de 5 à 10 ans

Inscription : apev-vsg.ch

Association des parents d'élèves de Villars-sur-Glâne & REPER

## Samedi 02 octobre

### ATELIERS THÉMATIQUES SUR LES ÉCRANS

13h30 – 16h30

Centre d'animation de Villars-Vert

Enfants de l'école primaire

Sans inscription

Villars Animation

## Dimanche 03 octobre

### INITIATION AU CIRQUE

Viens découvrir le cirque avec la Compagnie Les Diptik. Un petit aperçu de leur activité et une belle rencontre avec des artistes t'attendent !

13h30 – 15h00

Théâtre de Nuithonie

10 – 16 ans

Inscription (délai 20 sept.) : lea.wattendorff@equilibre-nuithonie.ch

Fondation Équilibre-Nuithonie & Compagnie Les Diptik

### MESSE EN FAMILLE

Vivre la messe spécialement adaptée pour les familles le dimanche matin

10h00 – 11h00

Église de Villars-sur-Glâne (Route de l'église 8)

Ouvert à tous, sans inscription

Paroisse de Villars-sur-Glâne

## Mercredi 29 septembre

### LE CINÉMA DANS MA TÊTE

Initiation à la sophrologie en nature : tout en t'amusant, découvre des choses sur toi-même qui te feront plaisir et des outils que tu pourras réutiliser à la maison

14h00 – 15h30

Parking du bois de Moncor

Pour les enfants de 1H à 8H

Inscription (délai 29 sept.) : malika.nyffeler@gmail.com ou 079 484 42 49

Malika Nyffeler-Kohler & Anne Ayer

### DÉCOUVRIR AUTREMENT LES JEUX VIDÉO

Jeux vidéo pour s'amuser et apprendre manette en main, en collaboration avec l'Association Noetic

14h00 – 16h00

Bibliothèque communale (Route de l'église 7)

7 – 13 ans

Inscription :

www.bibliovsg.ch/events/jeux-video-1-21/form

Bibliothèque communale & Association Noetic

L'accès aux activités est soumis au respect des normes sanitaires en vigueur

